



פיקוד העורף



אני
מוכן

כולנו לוקחים פיקוד

מדריך להתגוננות בחירום

שלום לכם!

בימים האחרונים התרחשו מספר אירועים שאולי היו קצת מבהילים לחלקכם. אנחנו כאן בפיקוד העורף חשבנו עליכם, והכנו עבורכם חוברת מידע ופעילויות שתענה על שאלות שאולי שאלתם את עצמכם ואת הוריהם. בנוסף להנחיות ההתגוננות, תמצאו בחוברת מגוון של הפעלות שינעימו את זמנכם ויסייעו לכם בשעת חירום. תוכלו לשתף את הוריהם במהלך העבודה, וכך תשפרו את המוכנות המשפחתית שלכם למצבי חירום. אז בואו נתחיל!



שלום ילדים, מה שלומכם?
סכנות ומצבי חירום עלולים להתרחש בכל עת וללא הודעה מוקדמת.
בימים האחרונים מתרחש בארץ מבצע צבאי בשם "צוק איתן", שמעתם עליו?
ראיתי חדשות בימים האחרונים, ופחדתי ממה שהראו שם.
אמא אמרה שאין ממה לפחד כי אנחנו פועלים על-פי ההנחיות של פיקוד העורף ולכן אנחנו בטוחים.



לפעמים נדמה שהאזעקה מבהילה ומפחידה הרבה יותר מהטיל עצמו...
היא תופסת אותך כשאתה ממש לא מוכן...

אמא שלי אומרת שבזמן חירום יש ילדים שיכולים להרגיש עצב, פחד או תחושת בלבול.
אלו רגשות שמאוד מתאימים למצב החירום ועלינו לדבר עליהם עם המבוגרים כדי
שיעזרו לנו להרגיש טוב יותר. בואו ספרו לי, איך אתם מרגישים כשנשמעת אזעקה?

להלן כמה פעולות פשוטות שעליכם לבצע כבר היום:

- 1 לדעת מה פרק הזמן העומד לרשותכם לצורך כניסה למרחב המוגן.
- 2 לבחור את המרחב המוגן לפי פרק הזמן שעומד לרשותכם.
- 3 להכין את המרחב המוגן.
- 4 להכיר את הנחיות ההתגוננות במצבי החירום השונים.



הכנת תוכנית חירום משפחתית - מה איתנו, הילדים?

בעת של ירי טילים לעבר מדינת ישראל ניאלץ להיכנס למרחב המוגן על מנת להתגונן מפני הדף ורסיסים.
גם אנחנו יכולים לעזור - בזמן שההורים עסוקים בארגונים וסידורים.



חלוקת תפקידים

לכל משפחה יש צרכים מיוחדים ודברים המאפיינים רק אותה. עזרו להורים ורשמו יחד, מה תפקידו של כל אחד מבני המשפחה בשעת חירום.

תפקידים בשעת חירום

בן משפחה	טלפון	תפקיד בשעת חירום
אמא		
אבא		
אח		
אחות		
אני		

הנחיות לבחירת המרחב המוגן

את המרחב המוגן נבחר בהתאם לפרק הזמן העומד לרשותנו, באזור בו אנו נמצאים, מרגע הישמע האזעקה או הישמע קול נפץ.

סדר העדיפות לבחירת מרחב מוגן:

1 ממ"ד (מרחב מוגן דירתי) או ממ"ק (מרחב מוגן קומתי) הם הבחירה המועדפת.

2 מקלט

• **מקלט בבניין משותף** - בתנאי שהמקלט פנימי ונמצא בתוך הבניין, ובתנאי שניתן להגיע אליו דרך חדר מדרגות פנימי, ללא תלות בזמן ההתרעה.

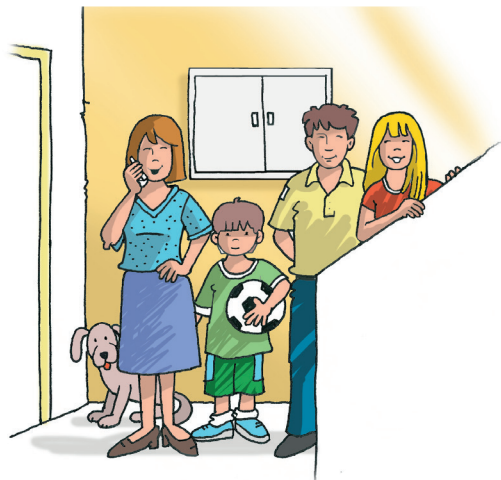
• **מקלט ציבורי** - בתנאי שניתן להגיע אליו תוך פרק הזמן הנדרש מרגע הישמע האזעקה.

3 באין ממ"ד, ממ"ק או מקלט, יש לבחור **מרחב פנימי מוגן** שבו יש מינימום קירות חיצוניים, חלונות ופתחים.

4 דיירי הקומה העליונה המתגוררים בבניין מעל שלוש קומות, במבנה ללא ממ"ד או ממ"ק או מקלט פנימי - ירדו שתי קומות וישארו בחדר המדרגות.

5 דיירי הקומה העליונה המתגוררים בבניין בן שלוש קומות, במבנה ללא ממ"ד או ממ"ק או מקלט פנימי - ירדו קומה אחת וישארו בחדר המדרגות.

6 דיירי הקומה הראשונה המתגוררים בבניין ללא ממ"ד או ממ"ק או מקלט או חדר פנימי, יעלו לחדר המדרגות בקומה השנייה.

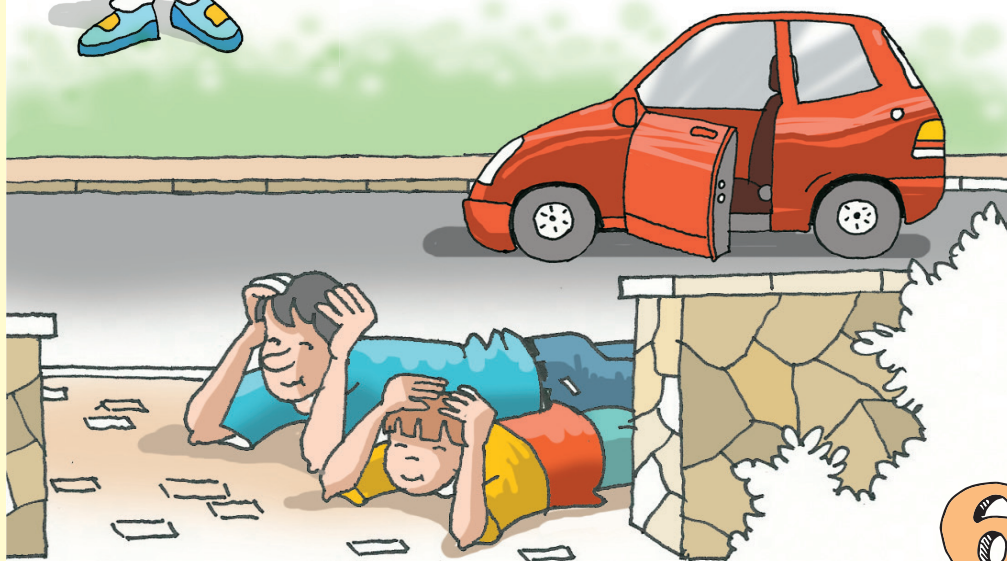


ואם האזעקה תופסת אותנו מחוץ לבית?

- בעת שהייה בחוץ - יש להיכנס למבנה קרוב. אם אין מבנה, יש לשכב על הקרקע ולהגן על הראש באמצעות הידיים.
- בעת נסיעה ברכב - יש לעצור בצד הדרך, לצאת מהרכב ולהיכנס למבנה קרוב. במידה ולא ניתן להגיע למבנה או למחסה תוך פרק הזמן העומד לרשותך, יש לצאת מהרכב, להתרחק ממנו, לשכב על הקרקע ולהגן על הראש באמצעות הידיים.



שימו לב: בכל מרחב מוגן אשר בחרתם, יש לשהות 10 דקות, אלא אם ניתנה הנחייה אחרת





אלו הם חבריי. עזרו לכל אחד מהם למצוא את המרחב המוגן הטוב ביותר. עכורו.



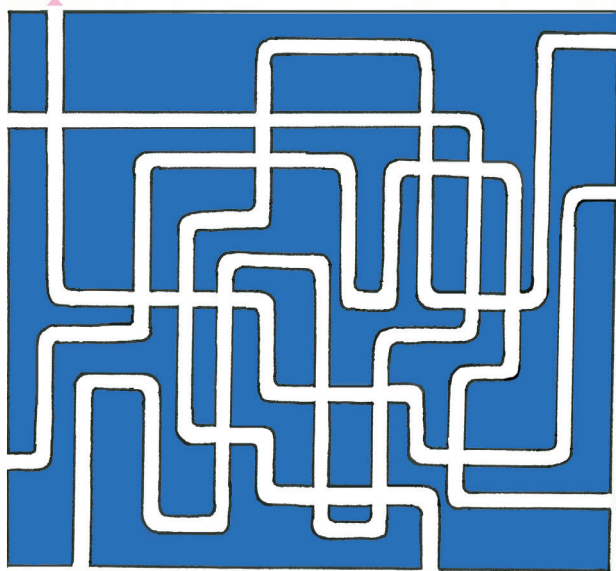
יואב גר בבית פרטי, המרחב המוגן נמצא בביתו. אין לו ממ"ד או מקלט

שלי גרה בבניין קומות חדש, המרחב המוגן נמצא בדירתה

חדר פנימי



לענבל אין ממ"ד, המרחבה המוגן הוא החלק הפנימי ביותר בבנין



דני גר בבניין קומות, המרחב המוגן משותף לכל דיירי הבניין

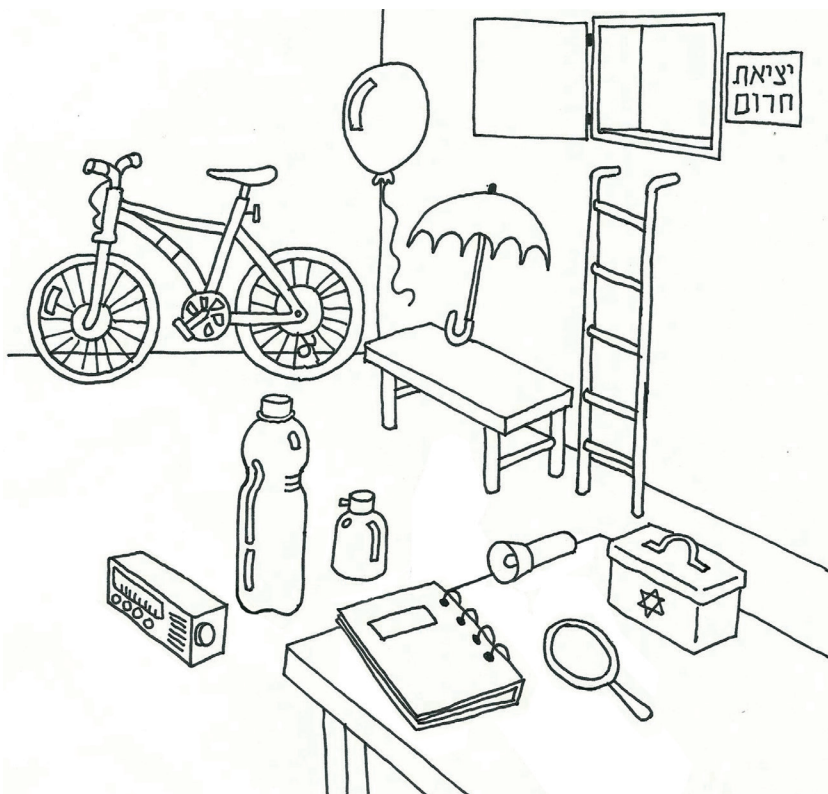
חדר מדרגות

ממ"ד

מקלט

הציוד החיוני למרחב המוגן

ילדים, צבעו רק את הציוד החיוני למרחב המוגן:



מה עוד הייתם רוצים שיהיה אתכם במרחב המוגן בשעת חירום?

תפזורת

ד	ג	י	ת	צ	ב	ע	א	ד	ו	מ
פ	י	ק	ו	ד	ה	ע	ו	ר	פ	ר
מ	מ	י	ג	מ	ד	ש	צ	ת	ק	א
צ	י	ל	ר	ר	ו	ר	ד	ח	פ	ב
ב	נ	ק	ד	ח	ח	ד	ק	ש	ו	ס
ח	פ	נ	מ	ב	ר	ק	ר	ת	ל	א
י	ר	ד	ר	מ	ק	ו	ר	ו	ס	ז
ר	ד	ש	ד	ו	ט	ט	ת	ט	ש	צ
ו	ח	א	ח	ג	ו	ל	ע	ד	ע	ק
מ	ק	ל	ט	נ	ת	ו	י	ח	נ	ה

לפניכם מחסן המילים:

מצב חירום
רקטות
חדר פנימי
הנחיות

פיקוד העורף
חדר מדרגות
עשר דקות
חדשות

מרחב מוגן
מקלט
צבע אדום
אזעקה

מילים מבולבלות

מצאו את המילים שהתבלבלו

סיוהכאיוול

תפמ תנוהתנוג

פתיכ רבלז

נתיכ ומחיר

ותותמכנ חהמפש

מצא את ההבדלים

לפניכם 2 איורים. מצאו 5 הבדלים ביניהם



טלפונים חיוניים

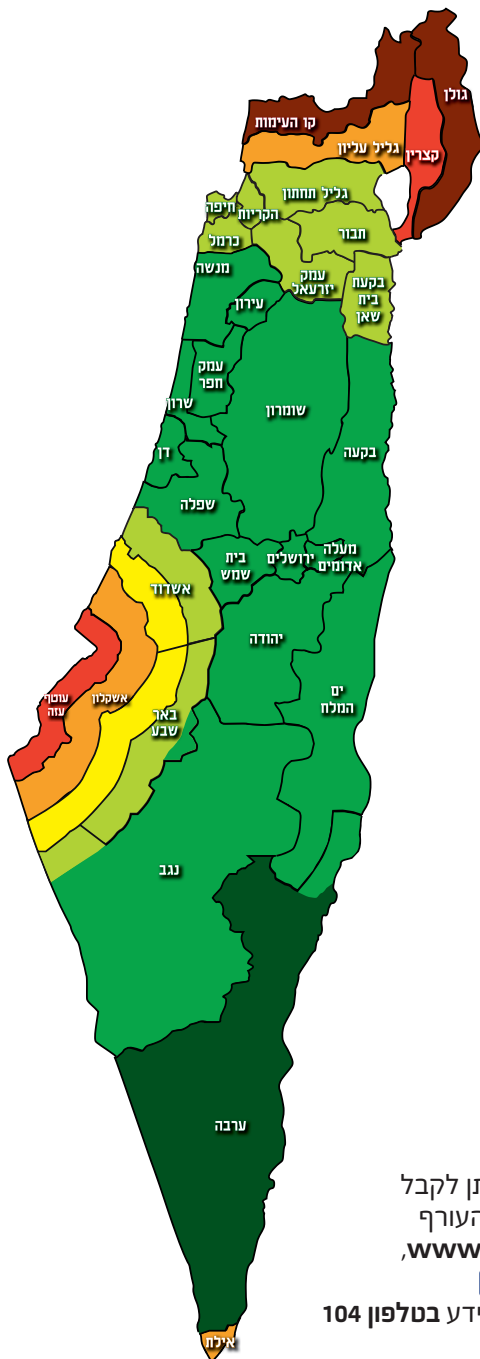
אירוע חירום עלול להתרחש גם כשלא כל בני הבית נמצאים יחדיו.
שמרו את הטבלה במקום בולט הידוע לכל בני המשפחה.

גורם	טלפון	אתר אינטרנט
פיקוד העורף	104	www.oref.org.il
משטרת ישראל	100	www.police.gov.il
מגן דוד אדום	101	www.mdais.org
כיבוי אש	102	www.israel-electric.co.il
חברת החשמל	103	www.sviva.gov.il
מוקד הגנת הסביבה	08-925-3321	
מוקד הרשות המקומית	108/107/106	



חברים, היום למדתי המון, ואני מקווה
שגם אתם.
אני מאחל לכולנו חופש גדול שקט ורגוע.
השתמשו בהנחיות ההתגוננות ושימרו
על עצמכם.

מפת אזורי התגוננות ארצית



לכמ

מידע נוסף ניתן לקבל
באתר פיקוד העורף
www.oref.org.il
בפייסבוק או במרכז המידע בטלפון 104
בכל השפות

