



אזרחים ותיקים יקרים

אנא אל תהססו לפנות לייעוץ, עזרה או לדיווח

מוקד 118 משרד העבודה והרווחה

מוקד 106 העירוני

מוקד 100 משטרת ישראל או באפליקציית
החירום של המשטרה

ניתן גם להגיש תלונה באינטרנט בכתובת
login.gov.il

מוקד 1202/3 לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית –
לשיחה עם מתנדב/ת

פניה שקטה בשליחת הודעת טקסט לטלפון
055-7000128

בימים אלו כשאתם נדרשים להישאר בבתיכם או עושים מאמצים רבים על מנת לסייע לכם לעבור את התקופה הזאת באופן מיטבי. ההסתגרות בבתיים ומגבלות התנועה עלולים להגביר מצבי מתח וקונפליקט בתוך הבית או בתוך משפחה ולהגביל את היכולת לפנות לעזרה. משרד העבודה והרווחה, ומשטרת ישראל זמינים 24 שעות ביממה, שבעה ימים בשבוע דיווח או תלונה.

אם מישו בסביבתכם הקרובה פוגע בכם במישור הפיזי, הנפשי, הרגשי, הכלכלי או המיני אנא אל תהססו לפנות לקבל סיוע.

כיצד מגדירים פגיעה?

- שימוש באלימות פיזית או מילולית
- מניעת גישה למזון
- מניעת גישה לתרופות, טיפול רפואי או נפשי
- מניעת גישה לכסף
- מניעת גישה לאמצעי תקשורת
- מניעת גישה לחומרי חיסוי והיגיינה
- שיתוף במידע חלקי או כוזב שנועד לשלוט או להפחיד
- הגברת בידוד ללא צורך
- ניצול המשאבים הכלכליים שלכם

כל אלו הם בגדר פגיעה והתעללות

משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים
הוועדה הבין משרדית למאבק באלימות במשפחה

